

DÍA DE LAS ILLES BALEARS 2023

En la caseta de la Consejería de Salud y Consumo puedes encontrar toda la información para una vida saludable. Ven y solicítala a nuestros profesionales.

diada.caib.es | #DialB2023 |
@SalutIB Twitter | SalutIB Instagram

Sábado
25
de febrero

HABLEMOS DE BIENESTAR EMOCIONAL

Organiza la Oficina de Salud Mental de las Illes Balears @OSMIB_IBSalut

10.00 h - 14.30 h Taller de prevención de la conducta suicida «Estamos aquí para ti»

14.30 h - 19.00 h Taller: «¿Quieres ser escuchado con un café?»

Carpa de Actividades del Govern de les Illes Balears

11.00 h - 13.00 h Taller de reanimación cardiopulmonar a cargo del personal técnico del SAMU 061 @SAMU061IB

Lunes
27
de febrero

Organiza la Dirección General de Salud Pública y Participación @SalutPublicaIB

10.00 h - 14.00 h Taller: Mapa emocional de las Balears «¿Qué rincón de tu barrio o municipio te sugiere tristeza, alegría, ira, amistad...?»

Taller: «¿Cómo respira tu barrio o tu pueblo?»
Actividades para niños y niñas sobre alimentación saludable.

Organiza la Dirección General de Consumo @IBConsum

10.00 h - 14.00 h Taller: «Mira, mira», con una exposición de juguetes y artículos peligrosos retirados del mercado.

Organiza el Instituto de Investigación Sanitaria Illes Balears (IdISBa) @idisbaib

16.00 h - 19.00 h «IdISBa: 10 años de investigación de impacto en las Illes Balears»

Taller: «Diagnóstico rápido de infecciones graves con biosensores de papel y nanopartículas», Grupo Multidisciplinar de Sepsis.

Miércoles
1
de marzo

10.00 h - 20.00 h Fundación Banco de Sangre. Campaña de donación. Bus en el paseo de Sagraera. @donasangbalear

10.00 h - 14.00 h y 13.00 h - 19.30 h Tenderete por la salud. Carpa de la Consejería de Salud y Consumo. @apmallorca

Martes
7
de marzo

EIVISSA

Organizan el Área de Salud de Eivissa y Formentera y la Dirección General de Salud Pública. @asef_ibsolut

10.00 h - 11.00 h «Haciendo salud por la ruta saludable» Caminata saludable con pacientes y profesionales de la salud. 10 aniversario de las Rutas Saludables.

10.00 h Salida del Centro de Salud de Vila, Centro de Salud de Santa Eulària y Centro de Salud Es Viver.

10.30 h Salida del Club Náutico.

Domingo
26
de febrero

HABLEMOS DE BIENESTAR EMOCIONAL

Organiza la Oficina de Salud Mental de las Illes Balears @OSMIB_IBSalut

10.00 h - 14.30 h «¿Cómo te sientes? Descubre tus emociones»

12.00 h Lectura del cuento Las mejores tostadas con mermelada del mundo, a cargo de Oriol Lafau, coordinador autonómico de Salud Mental.

Carpa de Actividades del Govern de les Illes Balears

12.00 h Taller de reanimación cardiopulmonar a cargo del personal técnico del SAMU 061. @SAMU061IB

14.30 h - 19.00 h. Taller: «Dejando huella sobre la salud»

15.00 h Taller de fotografía: «Yo no soy mi diagnóstico, ¿tú quién eres?», por Vicente Galaso, de Sa Nostra Veu.

Martes
28
de febrero

Mallorca

«Haciendo salud por la ruta saludable» Caminata saludable con pacientes y profesionales de la salud. 10 aniversario de las Rutas Saludables.

- Salida 1: parc de sa Feixina.
- Salida 2: plaça de Sant Jeroni.
- Llegada a Dalt Murada a las 11.30 horas, donde se harán estiramientos.

Organizan: la Dirección General de Salud Pública y Participación y la Gerencia de Atención Primaria de Mallorca.

10.00 h - 14.00 h Taller de hábitos saludables en la caseta de la Consejería de Salud y Consumo.

Carpa de Actividades del Govern de les Illes Balears

16.00 h - 18.00 h Taller de Paciente Activo «Mejoremos el día a día conviviendo con nuestra enfermedad» @patientactiub

Inscripción: gapm.pacientactiub@ibsalut.es

Organiza el Instituto de Investigación Sanitaria Illes Balears (IdISBa) @idisbaib

16.00 h - 19.00 h «IdISBa: 10 años de investigación de impacto en las Illes Balears»

Taller: «Entre un 30 % y un 70 % de los cánceres son prevenibles mediante estilos de vida adecuados. ¿Tú ya los sigues?», por el Grupo Nutreco

Día Mundial de las Enfermedades Raras

Jornada «Hacer que el tiempo vaya a nuestro favor».

Objetivo: dar visibilidad a las asociaciones de enfermedades raras o minoritarias y establecer un diálogo con los equipos de profesionales sanitarios.

16.00 h Lugar: Hospital Universitario Son Espases. Videoconferencia con Menorca, Eivissa y Formentera.

Viernes
3
de marzo

MENORCA

Organizan el Área de Salud de Menorca y la Dirección General de Salud Pública y Participación

9.30 h - 11.00 h «Haciendo salud por la ruta saludable» Caminata saludable con pacientes y profesionales de la salud. 10 aniversario de las Rutas Saludables. Salida desde el Centro de Salud Canal Salat (Ciudadella). @asmen_ibsolut